

MUSTERBEISPIEL SPEISEPLAN



	Mittag	Nachmittag
Montag	Feine Grünkertaler dazu Naturreis und Möhrengemüse	Bunte Gemüsespieße mit Quardipp
Dienstag	Wunschessen (Vollkorn)Spaghetti mit Tomatensauce dazu bunter Salat	Hefebrot frisch aus dem Ofen dazu hausgemachte Marmelade
Mittwoch	Gedünsteter Seelachs dazu Petersilienkartoffeln und Erbschen	Buchweizen Knabberstangen
Donnerstag	Putensteak dazu Basmatireis und Brokkoli in Currysauce	Hausgemachtes Knuspermüsli mit Milch
Freitag	Rote Linsensuppe Grießbrei mit Apfelmus	Butterbrezeln